



# Moment 200 मिग्रा फिल्म लेपित गोलियाँ

## आईबूप्रोफेन

### इस दवा का उपयोग शुरू करने से पहले इस पर्चे को सावधानी से पूरा पढ़ें क्योंकि इसमें आपके लिए महत्वपूर्ण जानकारी शामिल हैं।

इस दवा को हमेशा ठीक उसी तरह से लें, जैसा कि इस पर्चे में बताया गया है या डॉक्टर या फार्मासिस्ट ने आपको बताया है।

- इस पर्चे को रख लें। आपको इसे फिर से पढ़ने की जरूरत पड़ सकती है।
- यदि आपको और जानकारी या सलाह की जरूरत हो तो अपने फार्मासिस्ट से पूछें।
- यदि आपको किपश्र भ्रभावों (साइड एफेक्ट) का अनुभव हो तो अपने डॉक्टर या फार्मासिस्ट से बात करें। इसमें इस पर्चे में न शामिल हुए संभावित दुष्प्रभावों भी शामिल हैं। खंड 4 देखें।
- यदि आपको अपनी स्थिति बेहतर न लगे या और खराब होती लगे तो आपको 3 दिनों के इलाज के बाद अपने डॉक्टर से बात करनी चाहिए।

### इस लीफलेट में क्या शामिल है:

1. Moment क्या है और इसे किस लिए उपयोग किया जाता है
2. Moment का प्रयोग करने से पहले आपको क्या जानना चाहिए
3. Moment सेवन करने का तरीका
4. संभावित दुष्प्रभावों
5. Moment संग्रहीत करने का तरीका
6. पैक में शामिल सामग्री तथा अन्य जानकारी

### 1. Moment क्या है और इसे किस लिए उपयोग किया जाता है

Moment में इबुप्रोफेन शामिल है जो दर्द तथा सूजन को कम करने वाले दर्द निरोधक विरोधी ज्वालाग्राही के वर्ग से संबंधित एक औषधि है।

Moment वयस्कों और 12 साल के किशोरों के इलाज के लिए इस्तेमाल किया जाता है:

- विभिन्न प्रकार व मूल वाले दर्दों का इलाज करें (सिर दर्द, दांत दर्द, नसों का दर्द, जोड़ों और मांसपेशियों में दर्द, माहवारी दर्द)।
  - बुखार तथा फ्लू के लक्षणों को कम करें।
- यदि आपको अपनी स्थिति बेहतर न लगे या और खराब होती लगे तो आपको 3 दिनों के इलाज के बाद अपने डॉक्टर से बात करनी चाहिए।

### 2. Moment का प्रयोग करने से पहले आपको क्या जानना चाहिए Moment न लें

- यदि आपको आईबूप्रोफेन और/या इस दवा में शामिल किसी अन्य सामग्री से एलर्जी हो तो (खंड 6 में सूचीबद्ध)।
- यदि आपको अन्य वातरोगग्रस्त के विरोधी दवाओं से एलर्जी हो, तो (उदाहरण के लिए एसिटाइलसैलिसिलिक एसिड, आदि) जोड़ या मांसपेशियों में दर्द के इलाज के लिए इस्तेमाल करने की दवाएं ("अन्य दवाएं तथा Moment" अनुभाग देखें)।
- यदि मरीज बच्चा है जिसकी उम्र 12 साल है।
- यदि आप गर्भावस्था के अंतिम तिमाही में हैं या स्तनपान कर रहे हैं (देखें अनुभाग "गर्भावस्था, स्तनपान तथा प्रजनन क्षमता")।
- यदि आपको पेट या आंतों की बीमारी है (उदाहरण के लिए, सक्रिय या गंभीर गैस्ट्रोडोडोडेनल अल्सर)।
- यदि आपके साथ किसी दवा को लेने के बाद पेट या आंतों से खून बहने या छिद्रण का इतिहास हो।
- यदि आप पेट के अल्सर या रक्तस्राव के अलग-अलग दो या इससे अधिक समस्याओं से ग्रसित हुए हों।
- यदि आपको गंभीर हृदय रोग है (गंभीर दिल की विफलता)।
- यदि आपको यकृत या गुर्दे का गंभीर रोग है।
- यदि उल्टी, दस्त या कम पानी पीने के कारण आपके शरीर (अत्यधिक निर्जलीकरण) से अधिक पानी की कमी हुई हो।

### चेतावनियों और सावधानियों

Moment लेने के पहले अपना डॉक्टर या फार्मासिस्ट से बात करें:

- यदि एसिटाइलसैलिसिलिक एसिड उपयोग करने के बाद (एस्पिरिन) या अन्य विरोधी भड़काऊ दवाओं से आपको साँस लेने में कठिनाई हो गया है (ब्रॉन्कोस्पास्म)।
- यदि आपको दमा, बहती नाक (क्रोनिक रायनाइटिस), नाक में जंतु (नेसल पोलीपोसिस) या साइनस म्यूकोसा (साइनसाइटिस) की सूजन है या यदि आपको एलर्जी है/ क्योंकि साँस लेने में कठिनाई (ब्रॉन्कोस्पास्म), खुजली के साथ त्वचा का लाल होना (पित्ती) या त्वचा और गले की सूजन (वाहिकशोफ़) हो सकता है, खासकर अगर आपको जोड़ या मांसपेशियों में दर्द, बुखार या सूजन का इलाज के लिए इस्तेमाल कर रहे दवाओं के प्रयोग के बाद पहले से ही एलर्जी के प्रतिक्रियाएँ पड़ा है (एनएसएआईडी)।
- आप चयनात्मक कॉक्स-2 अवरोधकों सहित अन्य विरोधी भड़काऊ दवाएँ, ले रहे हैं (एक एंजाइम सूजन प्रक्रियाएँ में शामिल), इन मामलों में अल्सर और रक्तस्राव का

खतरा बढ़ सकता है ("अन्य दवाएं तथा Moment" अनुभाग देखें)।

- यदि आप बुजुर्ग हैं या आप को अल्सर है, खासकर अगर अल्सर रक्तस्राव या वेध के साथ हुई है, ("Moment मत लो" अनुभाग देखें), जब कि रक्तस्राव का खतरा, छातों और वेध विरोधी भड़काऊ दवाओं की अधिक मात्रा से अधिक है। इन मामलों में, आपको सबसे कम उपलब्ध खुराक के साथ इलाज शुरू कर देना चाहिए और यदि आवश्यक हो तो, आपको पेट की रक्षा के लिए एक दवा निर्धारित करने के लिए अपने चिकित्सक से पूछें (जैसे मिसोप्रोस्टोल या प्रोटॉन पंप अवरोधकों)। इस विकल्प को ध्यान में रखा जाना चाहिए, यदि आप एसिटाइलसैलिसिलिक एसिड या दवाओं की कम खुराक ले रहे हैं जो पेट और / या आंत की बीमारियों के खतरे को बढ़ा सकता है ("अन्य दवाएं तथा Moment" अनुभाग देखें)।
- यदि आपको आंत के जीर्ण रोग हैं या पहले रह चुके हैं (अल्सरेटिव कोलाइटिस, क्रोहन रोग), तो वे और भी बदतर हो सकते हैं ("संभावित दुष्प्रभावों" अनुभाग 4 देखें)।
- यदि आपको पेट और आंत के दवा के उपयोग से संबंधित बीमारियों का सामना करना पड़ा है, और विशेष रूप से यदि आप बुजुर्ग हैं, आपको किसी भी असामान्य आंतों के लक्षण रिपोर्ट करना चाहिए (विशेष रूप से रक्तस्राव) अपने डॉक्टर से, विशेष रूप से उपचार के प्रारंभिक चरणों में।
- यदि आपने चकत्ते, श्लैष्मिक घावों या अतिसंवेदनशीलता के किसी भी अन्य संकेत, दृष्टि से संबंधित गड़बड़ी या जिगर की खराबी के लगातार संकेत नोटिस किया है। ऐसे मामलों में, Moment अनलजेसिको से इलाज बंद किया जाना चाहिए। सबसे बड़ा जोखिम आपके उपचार की शुरुआत में होता है। अधिकांश मामलों में, प्रतिक्रिया की शुरुआत उपचार के पहले माह में होती है। त्वचा पर गंभीर प्रतिक्रियाएँ, कुछ जानलेवा जिनमें एक्फोलिएटिव डरमाइटिस, स्टीवन जॉन्सन सिंड्रोम तथा विषाक्त एपिडर्मल नैक्रोलिसिस को भी NSAID के साथ उपचार में कभी-कभार देखा गया है ("संभावित दुष्प्रभावों" अनुभाग देखें)।
- आप अन्य दवाएँ ले रहे हैं जो छातों या पेट और / या आंत के खून बहने का खतरा को बढ़ाता है, जैसे कि इस मौखिक कॉर्टिकोस्टीरोइड (उदाहरण के लिए कोर्टिसोन), एन्टीकोगुलेंट (उदाहरण के लिए वारफरिन), अवसादरोधी दवाएँ (सेरोटोनिन अवरोधकों) या एन्टीप्लेटलेट एजेंट (उदाहरण के लिए एसिटाइलसैलिसिलिक एसिड)। ("अन्य दवाएँ तथा Moment" अनुभाग देखें)। यदि Moment ले रहे रोगियों में जठरांत्रिय रक्तस्राव या अल्सरेशन हो तो उपचार को बंद कर दें।
- यदि आपको उच्च रक्तचाप है और आप जो दवाएँ ले रहे हैं वो कम करने में असफल है और / या आपको दिल की बीमारी है या मस्तिष्क और परिधीय संचार रोग है या शरीर के अन्य क्षेत्रों, या लगता है कि आपको इन रोगों के खतरा हो सकता है (उदाहरण के लिए, यदि आप उच्च रक्तचाप, मधुमेह या उच्च कोलेस्ट्रॉल से पीड़ित हैं या यदि आप धूम्रपान करते हैं)।
- यदि आपको उच्च रक्तचाप और/या हृदय रोग है, चूंकि NSAID से उपचार के साथ रक्त प्रतिधारण, बढ़ा रक्तचाप तथा सूजन का पता चला है। एनएसएआईडी रक्तचाप कम करने का दवाइयों की कार्रवाई कम कर सकते हैं ("अन्य दवाएँ तथा Moment" अनुभाग देखें)।
- यदि आपने तरल पदार्थ काफी मात्रा में खो दिया है, या सूजन, हृदय संबंधी विकार या उच्च दबाव पैदा होता है।
- यदि आप के गुर्दे की कार्यप्रणाली कम हो गया है, दिल या, जिगर खराब हो गया है, यदि आप बुजुर्ग हैं, या, उच्च रक्तचाप के लिए दवाओं से इलाज किया जा रहा है जबसे गुर्दे की समस्याओं की शुरुआती के लिए आप ज़्यादा संवेदनशील हो सकता है। इसके साथ - साथ, विभिन्न दर्द निवारक का अभ्यस्त सहवर्ती उपयोग इस जोखिम को और बढ़ा सकते हैं।
- यदि आप रक्त जमावट विकार से पीड़ित हैं या आप थक्के को कम करने (एन्टीकोगुलेंट) के लिए दवा ले रहे हैं ("अन्य दवाएँ तथा Moment" अनुभाग देखें)।
- यदि आप एक बीमारी से पीड़ित हैं जो शरीर के विभिन्न अंगों और ऊतकों को प्रभावित कर सकते हैं (बड़े पैमाने पर या प्रणालीगत रक्तम त्वग्यक्ष्मा) या शरीर के कई हिस्सों में मौजूद संयोजी ऊतक रोग, उदाहरण के लिए हड्डियों और उपास्थि, क्योंकि दुर्लभ अवसरों पर "सड़न रोकनेवाला मैनिंजाइटिस" के लक्षण आईबूप्रोफेन के साथ इलाज किया जा रहा रोगियों में देखा है। हालांकि, यह प्रणालीगत रक्तम त्वग्यक्ष्मा और संबंधित संयोजी ऊतक रोगों से पीड़ित रोगियों में होने की संभावना है, जो पुरानी सहवर्ती विकृतियों नहीं दिखा था उन रोगियों में भी देखा गया है ("अनैच्छिक प्रभाव" देखें)
- यदि आप दर्द, हृदय रोग या उच्च रक्तचाप के इलाज के लिए दवा ले रहे हैं ("अन्य दवाएँ तथा Moment" अनुभाग देखें)।
- यदि आप गर्भवती बनने की योजना बना रहे हैं, ("गर्भावस्था, स्तनपान तथा प्रजनन क्षमता" अनुभाग देखें)।
- यदि आपको गर्भवती बनने में समस्या हो रही है या आप प्रजनन क्षमता परीक्षण के दौर से गुजर रहे हैं ("गर्भावस्था, स्तनपान और प्रजनन" अनुभाग देखें)।

एंटी-इन्फ्लेमेटरी/दर्द की दवाइयां जैसे कि इबुप्रोफेन खासकर अधिक मात्रा में ली जाएं, तो दिल का दौरा पड़ने या झटका लगने का खतरा बना रहता है। अनुशासित खुराक या उपचार अवधि से अधिक न लें।

Moment लेने से पहले आपको अपने उपचार के बारे में अपने डॉक्टर या फार्मासिस्ट को बताना चाहिए, अगर आपको:

- दिल का दौरा और एंजाइना (छाती में दर्द) सहित हृदय की समस्याएँ, या अगर आपको कभी दिल का दौरा, बाईपास सर्जरी, परिधीय धमनी रोग हुआ था (संकुचन या धमनियों की रुकावट की वजह से पांव या पैरों को अल्प रक्तसंचार) या किसी भी प्रकार के स्ट्रोक ("मिनी स्ट्रोक" या "TIA" - क्षणिक इसकीमिक अटैक सहित)।
- उच्च रक्तचाप, मधुमेह, उच्च कोलेस्ट्रॉल, हृदय रोग हो या स्ट्रोक के परिवार के इतिहास, या यदि आप धूम्रपान कर रहे हैं।

Moment जैसे दवाएं कर सकते हैं:

- गंभीर किडनी रोगों (जैसे गुर्दे की पैपिलरी नेक्रोसिस, एनाल्जेसिक नेफ्रोपैथी और गुर्दे की विफलता) की शुरुआत के साथ जुड़ा हो सकता है। इसलिए आपके डॉक्टर आपके गुर्दे की गतिविधि की निगरानी करेंगे।
- मौजूदा संक्रमण के संकेत और लक्षणों को छिपाना (बुखार, दर्द और सूजन)।
- नेत्र विकारों को जन्म देता है। इसलिए लंबे समय तक उपचार के मामलों में नियमित नेत्र परीक्षण कराने की सिफारिश की जाती है। यदि आपको दृश्य में गड़बड़ी अनुभव होता है तो Moment से उपचार बंद कर दें।

## किशोरों

निर्जलित किशोरों में गुर्दे की बीमारी विकसित होने का खतरा होता है।

## अन्य दवाएँ और Moment

यदि आप कोई अन्य दवा ले रहे हैं या हाल ही में ली है या ले रहें हो, तो अपने डॉक्टर या फार्मासिस्ट को बताएं।

Moment प्रभावित कर सकते हैं या अन्य दवाओं से प्रभावित हो सकते हैं। उदाहरण के लिए: **एसिटाइलसैलिसिलिक एसिड** (उदाहरण के लिए एस्पिरिन) या अन्य विरोधी सूजन दवाओं (जैसे COX-2 अवरोधक या अन्य NSAIDs) के साथ संयोजन में Moment न लें। **Moment को किसी अन्य दवा के साथ उपयोग करने से पहले चिकित्सा सलाह लें, विशेष रूप से:**

- कॉर्टिकोस्टीरोइड (सूजन का इलाज के लिए इस्तेमाल कर रहे दवाई, जैसे कि कोर्टिसोन)।
- थक्कारोधी प्रभावी दवाएं (अर्थात, वे पदार्थ जो थक्के को धीमा करते हैं, उदा. एस्पिरिन / एसिटाइलसैलिसिलिक एसिड, वारफारिन और टिक्लोपिदिने)।
- दवाएँ जो उच्च रक्तचाप को कम करते हैं (मूत्रल, ACE-अवरोधकों जैसे कि कैप्टोप्रिल, बीटा अवरोधक, जैसे कि एटेनोलोल और एंजियोटेनसिन II रिसेप्टर विरोधी जैसे कि लोसरतन)। Moment इन दवाओं का प्रभाव कम कर सकती है। यदि इन दवाओं में से किसी के साथ आपका उपचार किया जा रहा है, बुजुर्ग हैं या गुर्दे की बीमारी है, तो आपके डॉक्टर आपको निर्जलीकरण को रोकने के लिए बहुत सारे तरल पदार्थ पीने के लिए कहेंगे और आपको रक्त परीक्षण करने के लिए कह सकते हैं।
- चयनात्मक सीरोटोनिन रीअप्टेक इनहिबिटर (अवसाद के इलाज के लिए इस्तेमाल करा रहे दवाई), वे घावों या रक्तस्राव का खतरा बढ़ा सकता है। इसलिए आपके डॉक्टर पेट की रक्षा के लिए कोई दवा बता सकते हैं।
- लिथियम (एक दवा जो मानसिक बीमारियों के इलाज के लिए प्रयोग किया जाता है) या फिनाइटोइन (एक दवा जो मिर्मा के इलाज के लिए प्रयोग किया जाता है)। इन दवाइयों के साथ इलाज के दौरान, रक्त परीक्षण करने के लिए आप से आपके डॉक्टर पूछ सकते हैं।
- मिथोटेक्सेट, कैंसर या रुमेटी गठिया के इलाज के चिकित्सा के लिए इस्तेमाल किया जाता है।
- मॉल्लोबेमिदे, अवसाद के इलाज के लिए इस्तेमाल किया जाता है।
- एमिनोग्लोकोसाइड्स (एंटीबायोटिक्स)।
- कार्डिएक ग्लाइकोसाइड्स (खास दिल की बीमारियों को इलाज करने के लिए इस्तेमाल किया दवाएँ)। Moment जैसी दवाएं दिल की बीमारियों को बढ़ा सकती हैं।
- चोलीसटयरमिने ((दवा जो रक्त लिपिड को कम करने के लिए इस्तेमाल किया जाता है)।
- Ciclosporin (यदि आपके किसी अंग का प्रत्यारोपण होता है तो एक दवा का उपयोग किया जाता है), क्योंकि Moment जैसी दवाएं गुर्दे की क्षति के खतरे को बढ़ा सकती हैं।
- जिन्कगो बिलोबा जैसे जड़ी बूटी के अर्क, क्योंकि अगर वे Moment जैसे दवाओं के साथ लिया जाता है, तो वे जठरांत्र रक्तस्राव का खतरा बढ़ा सकता है।
- मिफेप्रीस्टेन (गर्भपात को प्रेरित करने के लिए दवा महिलाओं में इस्तेमाल किया जाता है)।
- क्विनोलोन एंटीबायोटिक दवाएं (दवाएं जो संक्रमण के इलाज के लिए प्रयोग किया जाता है), क्योंकि अगर उन्हें Moment जैसी दवाओं के साथ लिया जाता है, उद्वेग के विकास की एक बड़ा खतरा हो सकता है।
- सल्फोनिलयूरिया मधुमेह उपचार के लिए उपयोग की जाने वाली दवाएं। यदि आपको इन दवाओं से सहवर्ती उपचार की जरूरत है, तो आपके डॉक्टर आपसे रक्त परीक्षण करने के लिए बतायेंगे।

- टैक्रोलिमस, अंग प्रत्यारोपण अस्वीकृति को रोकने और इलाज के लिए इस्तेमाल की जाने वाली दवा। Moment के साथ सह-प्रबंधन से गुर्दे की क्षति का खतरा बढ़ सकता है।

- जीडोवुडाइन और रिटोनेविर, एड्स का इलाज करने के लिए इस्तेमाल की जाने वाली दवाएं। यदि सहवर्ती उपचार आवश्यक है, तो आपका डॉक्टर आपको रक्त परीक्षण करवा सकता है।

- प्रोबेनेसिड, गाउट उपचार के लिए एक दवा।

- CYP2C9 निरोधक, जैसे वोरिकोनज़ोले और फ्लुकोनज़ोले (दवाई जो फंगल संक्रमण के इलाज के लिए इस्तेमाल किया जाता है)।

- अस्थि रोगों के उपचार के लिए बिसफॉस्फोनेट्स, दवाएं, क्योंकि वे पेट और आंतों के दुष्प्रभावों को बढ़ा सकती हैं;

- ऑक्सीपेन्टीफिलीन (पेन्टॉक्सीफिलीन), पैर के अल्सर के इलाज के लिए इस्तेमाल की जाने वाली एक दवा है, क्योंकि यह पेट और आंतों के दुष्प्रभावों को बढ़ा सकती है।

- बाक्लोफेन, मांसपेशियों को शांत करने की एक दवा है।

**Moment के साथ उपचार के कारण कुछ दवाइयों पर असर हो सकता है या ये दूसरी दवाइयां भी असर डाल सकती हैं। इसलिए, हमेशा अन्य दवाओं के साथ Moment उपयोग करने से पहले अपने डॉक्टर या फार्मासिस्ट से परामर्श करें।**

## शराब के साथ Moment

Moment के साथ इलाज करने के दौरान शराब नहीं पीना चाहिए, यह संभावित दुष्प्रभावों को बढ़ा सकता है।

## गर्भावस्था, स्तनपान तथा प्रजनन क्षमता

यदि आप गर्भवती हैं या स्तनपान करा रही हैं या आपको लगता है कि आप गर्भवती हो सकती है या ऐसी योजना बना रही हैं तो इस दवा को लेने से पहले अपने डॉक्टर या फार्मासिस्ट से पूछें।

गर्भावस्था

गर्भावस्था की पहली और दूसरी तिमाही के दौरान जब तक बिल्कुल जरूरी नहीं Moment नहीं दी जानी चाहिए।

**गर्भावस्था की अंतिम तिमाही में Moment न लें, क्योंकि इससे भ्रूण के हृदय, फेफड़े और गुर्दे के प्रमुख विकार हो सकते हैं।** यह मां और भ्रूण दोनों में रक्तस्राव की प्रवृत्ति का कारण बन सकता है और गर्भाशय के संकुचन की ताकत को कमजोर करता है, इस प्रकार प्रसव में देरी होती है।

स्तनपान

इबुप्रोफेन मां के दूध में गुजरता है; **इस लिए यदि आप स्तनपान कर रहे हैं तो Moment न लें।**

प्रजनन क्षमता

यदि गर्भवती बनने में आपको दिक्कत हो रही है या आप प्रजनन क्षमता परीक्षण के दौर से गुजर रहे हैं, तो Moment का उपयोग बंद कर दें, क्योंकि यह दवा अस्थायी तौर पर आपकी प्रजनन क्षमता को प्रभावित कर सकती है।

## गाड़ी चलाना या मशीनों का उपयोग करना

आम तौर पर Moment ड्राइविंग या मशीनों के उपयोग की क्षमता को प्रभावित नहीं करती है। फिर भी, Moment से उपचार के दौरान, सजगता की जरूरत वाली गतिविधियों को करते समय, यदि उर्नीदापन की शुरुआत, सिर का चक्कर या अवसाद का एहसास हो तो सावधान रहें।

## इस दवा में शामिल हैं:

- **सुक्रोज:** यदि आपको आपके डॉक्टर द्वारा यह बताया गया है कि आप कुछ शुगर(सुक्रोज जैसे), के प्रति असहिष्णु है तो इस दवा उत्पाद को लेने से पहले अपने डॉक्टर से संपर्क करें।
- **सोडियम:** इस दवाई में प्रति डोज़ सोडियम का 1 mmol (23 मिलीग्राम) तत्व है, जिससे यह "सोडियम-मुक्त" हो जाता है।

## 3. Moment सेवन करने का तरीका

इस दवा को हमेशा ठीक उसी तरह से लें, जैसा कि इस पर्च में बताया गया है या डॉक्टर या फार्मासिस्ट ने आपको बताया है। यदि शंका हो तो डॉक्टर या फार्मासिस्ट से बात करें। अगर आपको अपने विकार में हाल में ही कुछ बदलाव दिखा तो अपने डॉक्टर की सलाह लें। **वयस्क तथा 12 वर्ष से अधिक आयु के किशोर:** प्रति दिन 1-2 गोलियों, दैनिक दो-तीन बार खुराक की सिफारिश की है।

एक गिलास पानी के साथ गोलियों को निगल जाएँ।

मोमेंटैक्ट एनाल्जेसिओ को खाली पेट पर लिया जा सकता है। गैस्ट्रिक सहनशीलता की समस्या वाले मरीजों को इस दवा को भरे पेट पर लेना चाहिए।

यदि उपचार के तीन दिनों के बाद भी सुधार के स्पष्ट लक्षण न दिखें तो अपने डॉक्टर से सलाह लें।

प्रति दिन 6 गोलियों की खुराक से अधिक न लें। यदि आप बुजुर्ग हैं, तो आपको ऊपर बताए गए न्यूनतम खुराक की मात्रा का पालन करना चाहिए।

यदि आप गुर्दे और / या जिगर या दिल की बीमारी से पीड़ित हैं तो अपने चिकित्सक से परामर्श करें, जो आपके लिए सही खुराक का निर्धारण करेगा।  
यदि आप गंभीर जिगर की बीमारी से पीड़ित हैं, तो Moment न लें।

#### बुजुर्गों में प्रयोग करने का तरीका

अपने डॉक्टर से परामर्श करें, जो सिफारिश की खुराक को कम करके आप के लिए सही खुराक तय करेंगे, खासकर अगर आप गुर्दे और / या जिगर की बीमारियों से ग्रस्त हैं।

#### किशोरों में प्रयोग करने का तरीका

यदि किशोरों में तीन दिन से अधिक समय के लिए इस दवा उत्पाद की जरूरत हो या लक्षण और बिगड़ें तो किसी डॉक्टर से सलाह लें।

#### यदि आप अधिक Moment लेते हैं, तो आपको

यदि आपने या आपके बच्चे गलती से Moment ले चुके हैं, तो हमेशा जोखिम से संबंधित सलाह और कार्य करने के बारे में सलाह प्राप्त करने के लिए डॉक्टर या निकटतम अस्पताल से संपर्क करें।

आईबूप्रोफेन की ज्यादा मात्रा का उपयोग आम तौर पर निम्न दुष्प्रभाव पैदा कर सकता है: मतली, उल्टी, पेट में दर्द, साधारण उत्तेजनाओं (सुस्ती) के प्रति कम प्रतिक्रिया के साथ गहरी नींद, उर्नीदापन, सिर दर्द, चक्कर, कान में बज (टिनिटस), शरीर की अनैच्छिक हरकतें (उद्वेग) और चेतना का अंत होना। आईबूप्रोफेन की अधिक खुराक के लक्षण अंतर्ग्रहण के बाद 4-6 घंटे के भीतर प्रकट हो सकते हैं।

कभी कभी निम्नलिखित लक्षणों का अनुभव किया जा सकता है: आँखों की अनैच्छिक हरकतें (अक्षिदोलन), रक्त में अम्लों में वृद्धि (चयापचय अम्लरक्तता), शरीर का कम तापमान (हाइपोथर्मिया), गुर्दों पर प्रभाव, पेट या आंतों से रक्त बहाव, चेतना का गहरा नुकसान (कोमा), श्वास में क्षणिक बाधाएं (एपनिया), दस्त, तंत्रिका प्रणाली की कम गतिविधि (केंद्रीय तंत्रिका तंत्र अवसाद) और सांस की गतिविधि (श्वसन प्रणाली अवसाद)। इसके अलावा, निम्नलिखित हो सकती है: भटकाव, उत्तेजना, बेहोशी की स्थिति, कम रक्तचाप (हाइपरटेंशन), दिल की धड़कन में कमी या वृद्धि होना (bradycardia या tachycardia)।

ज़हर का असर अधिक होने से, शरीर में एसिड (चयापचय अम्लरक्तता) जमा हो सकते हैं। लक्षणों में मतली, पेट में दर्द, उल्टी (संभवतः रक्त के निशान के साथ), सिरदर्द, कानों का बजना, भ्रम और आँख फड़फड़ाना शामिल हो सकते हैं। अधिक खुराक लेने पर, उर्नीदापन, सीने में दर्द, थरथराहट, चेतना का प्रभावित होना, आवेग (सभी बच्चों में), कमजोरी और सिर चकराना, मूत्र में रक्त, ठंड लगने और सांस लेने की समस्याओं की शिकायत की गई है।

आईबूप्रोफेन की बहुत ज्यादा खुराक का प्रयोग करने से गुर्दों और जिगर का बहुत ज्यादा नुकसान हो सकता है।

यदि आपको Moment के उपयोग से संबंधित कोई प्रश्न हो, तो अपने डॉक्टर या फार्मासिस्ट से पूछें।

#### यदि आप Moment लेना भूल जाएं

खुराक को भूल जाने पर अगली खुराक को दोगुना न करें।

#### 4. संभावित दुष्प्रभावों

सभी दवाओं की तरह, Moment के अवांछित प्रभाव हो सकते हैं, हालांकि हर कोई उन्हें अनुभव नहीं करेगा। दवा के दुष्प्रभाव को कम किया जा सकता है यदि आप सबसे निम्नतम सिफारिश की खुराक उपयोग करते हैं या यदि आप केवल अपने लक्षणों को नियंत्रित करने के आवश्यक समय की अवधि के लिए दवा का उपयोग करते हैं।

यदि आपको अल्सर हो या पेट और/या आंत में रक्तस्राव हो या आपको त्वचा और/या म्यूकोसा पर घाव दिखे तो Moment से उपचार बंद कर दें और अपने डॉक्टर से संपर्क करें। आमतौर पर इन के दुष्प्रभाव बुजुर्गों में बहुत साधारण हैं।

Moment का उपयोग दुष्प्रभाव पैदा कर सकता है जो आम तौर पर छोटी या मध्यम हैं और, हालांकि कभी कभार, अधिक गंभीर एलर्जी प्रतिक्रियाएं हैं।

यदि निम्नलिखित में से कोई लक्षण दिखें तो Moment के उपयोग को **तत्कालबंद कर दें** और किसी डॉक्टर से संपर्क करें या नजदीकी अस्पताल में जाएं जहां पर वे उपयुक्त तथा विशिष्ट उपचार कर सकें:

- चक्कर या त्वचा के घाव,
- म्यूकस वाले घाव,
- एलर्जी की प्रतिक्रिया के संकेत में शामिल है गंभीर अवस्थाएँ (पर्विल, खुजली, पित्ती, अस्थमा, त्वचा और म्यूकोसा की सूजन, सदमा),
- त्वचा पर पपड़ी,
- गंभीर चक्कर या त्वचा से पपड़ी उतरना (टॉक्सिक एपिडर्मल नैक्रोलाइसिस, सिटीवन्स-जॉन्सन सिंड्रोम),
- दृष्य बाधाएं,
- जिगर की बीमारी (यकृत रोग),
- रक्तस्राव, अल्सर तथा पेट और आंत का छिद्रण जो विशेष रूप से बुजुर्गों में घातक हो सकता है।

ऊपर सूचीबद्ध एक एलर्जी की प्रतिक्रिया की घटना में एक अस्पताल जाइए, क्योंकि आपको तत्काल आपात स्थितियों में इलाज के लिए सुसज्जित उपकरण, दवाओं और

कर्मचारियों की आवश्यकता है। दुर्लभ मामलों में, यहां तक कि ज्ञात एलर्जी के अभाव में कभी कभी घातक परिणाम के साथ, गंभीर दुष्प्रभाव आईबूप्रोफेन के उपयोग के बाद सूचित किया गया है।

उपचार के आरंभिक चरण में इस तरह के लक्षणों की शुरुआत का जोखिम उच्च होता है। अधिकांश मामलों में, प्रतिक्रिया की शुरुआत उपचार के पहले माह में होती है। इसके अलावा, अतिरिक्त दुष्प्रभाव हो सकता है जो भी Moment के समान अन्य दवाओं के साथ सूचित किया गया है तथा जो बारंबारता से नीचे सूचीबद्ध हैं:

#### आम (10 में 1 व्यक्ति को प्रभावित कर सकती है)

- चक्कर
- बेचैनी
- थकान

#### असामान्य (100 में 1 व्यक्ति को प्रभावित कर सकती है)

- जठर-शोथ (गैस्ट्राइटिस)
- अनिद्रा, उत्सुकता
- अंगों में सूजन या शरीर के अन्य हिस्सों (पेरेस्टेसिया), उर्नीदापन
- नाक म्यूकोसा (राइनाइटिस) की सूजन
- सांस लेने में दिक्कत (ब्रोन्कोस्पैज़म, दमा)
- साँस लेने में क्षणिक रुकावट (एपनिया)
- दृष्य बाधाएं
- सुनने में परेशानी
- कानों में गूँज (टिनिटस)
- सिर चकराना
- जिगर के विकारों (बिगड़ा हुआ जिगर के कार्य)
- लीवर में सूजन (हेपेटाइटिस)
- त्वचा और आँखों का पीला पड़ना (ज्वाइंडिस)
- गुर्दा रोग (गुर्दों के कार्य को नुकसान पहुंचाता है और विषाक्त नेफ्रोपैथी विभिन्न रूपों में होता है, इसमें शामिल है अंतराकाशी वृक्कशोथ, नेफ्रोटिक सिंड्रोम और गुर्दे की विफलता)
- एलर्जी से सम्बन्धित प्रतिक्रियाएं जैसे कि चक्कर, पित्ती, खुजली, त्वचा पर लाल धब्बे के गठन (घुरघुर), त्वचा की सूजन और म्यूकोसा (वाहिकशोफ़), दमा, सांस लेने में दिक्कत (ब्रोन्कोस्पैज़म, या दमा) और अस्थमा के संभाव्य हमला के साथ निम्न रक्तचाप
- प्रकाश में त्वचा के प्रतिक्रियाएं (फोटोसेंसिटिविटी)

#### दुर्लभ (1,000 में 1 व्यक्ति को प्रभावित कर सकती है)

- रक्त कोशिकाओं की कम संख्या: सफेद रक्त कोशिकाओं में कमी (बेसरागीश्वेताणुहास, न्यूट्रोपेनिया और अग्रानुलोसैटोसिस), लाल रक्त कोशिकाओं (रक्तसंलायी रक्ताल्पता और अप्लास्टिक अनीमिया) और रक्त प्लेटलेट्स (थ्रोम्बोसाइटोपेनिया)
- थक्के की क्षमता में कमी
- अवसाद, भ्रम की स्थिति, मतिभ्रम
- ऑप्टिक तंत्रिका की सूजन (ऑप्टिक न्यूरैटिस)
- तानिका की सूजन, मस्तिष्क को कवर करने वाला झिल्ली (निर्जीवाणुक मैनिंजाइटिस, विशेष रूप से पूर्व मौजूदा स्व-प्रतिरक्षित बीमारियों के साथ रोगियों में, "चेतावनियों और सावधानियों" खंड देखें), डब कठोरता, सिर में दर्द, मतली, उल्टी, बुखार और भटकाव
- दृश्य गड़बड़ी के साथ नेत्र विकार और ऑप्टिक तंत्रिका विकार (विषैले ऑप्टिक न्यूरैपैथी)
- ऊतकों में तरल पदार्थ संचय होने के कारण सूजन
- ल्यूपस एरिथेमेटोसिस सिंड्रोम (एक बीमारी जो शरीर के विभिन्न अंगों और ऊतकों को प्रभावित कर सकती है)
- पहले से मौजूद संक्रमण के कारण सूजन का बिगड़ना (उदाहरण के लिए नेक्रोटाइजिंग फेसिआइटिस का विकास)
- रक्त में नाइट्रोजन का उच्च स्तर
- परिवर्तित जिगर के कार्यों के परीक्षण (उन्नत ट्रांसएमिनेस, उन्नत क्षारीय फॉस्फेट)
- असामान्य रक्त परीक्षण (हीमोग्लोबिन में कमी, हेमटोक्रिट में कमी, लंबे समय तक रक्तस्राव, रक्त कैल्शियम में कमी, रक्त में ऊंचा यूरिक एसिड)

#### अत्यधिक दुर्लभ (10,000 में 1 व्यक्ति को प्रभावित कर सकती है)

- अग्न्याशय की सूजन, पाचक प्रक्रिया में शामिल एक ग्रंथि (अग्न्याशयकोप)
- अपने दिल की धड़कन महसूस करना (धकधकी)
- दिल की बीमारी (हृदयगति का रुकना)
- दिल का दौरा (रोधगलन)
- फेफड़ों में तरल पदार्थ (तीव्र फुफुसीय एडिमा)
- जिगर की बीमारी (जिगर की विफलता)
- उच्च रक्तचाप
- गंभीर एलर्जी प्रतिक्रियाएँ, इसमें शामिल लक्षण हो सकते हैं जैसे कि साँस लेना मुश्किल बना रहे चेहरा, जीभ और गले की सूजन, तेज़ दिल की धड़कन, तेजी से शुरू होने के साथ गंभीर एलर्जी की प्रतिक्रिया जो मौत का कारण बन सकता है (तीव्रग्राहिता),



गंभीर दाने या त्वचा की छीलने, (टॉक्सिक एपिडर्मल नेक्रोलिसिस, स्टीव्स जॉनसन सिंड्रोम और पर्विल मल्टीफार्मी)।

### अज्ञात (उपलब्ध डेटा से अनुमान नहीं लगाया जा सकता है)

- अपच का एहसास
- मिचली
- उल्टी
- डायरिया
- पेट फूलना
- कब्ज
- पचने में कठिनाई
- पेट में दर्द
- अम्लशूल
- मल में खून
- उल्टी में खून
- मुंह के भीतर के घाव
- बृहदान्त्र और आंत की भड़काऊ रोग बिगडना (वृहदान्त्र शोथ और क्रोहन'स रोग)
- मस्तिष्क में अचानक रक्त परिसंचरण में कमी का अधिक जोखिम (स्ट्रोक)
- एलर्जी की प्रतिक्रियाएँ
- डीसिनोफिलिया और प्रणालीगत लक्षणों (DRESS सिंड्रोम) के साथ दवा की प्रतिक्रिया। गंभीर त्वचा संबंधी प्रभाव जो ड्रेस सिंड्रोम नाम से प्रचलित है, हो सकता है। ड्रेस सिंड्रोम में शामिल हैं: त्वचा पर चकत्ते, लिम्फ नोड्स में सुजन और इसीनोफिल की संख्या में बढ़त (एक प्रकार की श्वेत रक्त कोशिका)

### दुष्प्रभावों को रिपोर्ट करना

यदि आपको किन्हीं पञ्च प्रभावों (साइड एफेक्ट) का अनुभव हो तो अपने डॉक्टर से बात करें। इसमें इस पर्व में न शामिल हुए संभावित दुष्प्रभावों भी शामिल हैं। आप वेबसाइट पर राष्ट्रीय रिपोर्टिंग प्रणाली के माध्यम से सीधे दुष्प्रभावों की रिपोर्ट कर सकते हैं <https://www.aifa.gov.it/content/segnalazioni-reazioni-avverse>। पार्श्व प्रभाव रिपोर्टिंग करने से आप इस दवा की सुरक्षा के बारे में अधिक जानकारी प्रदान करने में मदद कर सकते हैं। पञ्च प्रभावों को रिपोर्ट करके आप इस दवा उत्पाद की सुरक्षा पर अधिक जानकारी प्रदान कर सकते हैं।

### 5. Moment संग्रहीत करने का तरीका

इस दवा उत्पाद को रखने के लिए किसी विशिष्ट भंडारण परिस्थिति की जरूरत नहीं होती है। इस दवा को बच्चों की पहुंच व दृष्टि से दूर रखें। कार्टन पर EXP. के सामने लिखी एक्सपायरी तारीख के बाद इस दवा का उपयोग न करें। एक्सपायरी का अर्थ उस माह की आखिरी तारीख से है। दवा को नाली में या घरेलू कचरे में न फेंकें। आप जिन दवाओं को उपयोग नहीं करते हैं उनको कैसे फेंकना है इस बारे में अपने फार्मासिस्ट से पूछें। ये उपाय पर्यावरण की रक्षा में सहायता करेंगे।

### 6. पैक में शामिल सामग्री तथा अन्य जानकारी

#### Moment में क्या शामिल है

- सक्रिय घटक 200 मिलीग्राम इबुप्रोफेन है।
- अन्य सामग्री हैं मक्का स्टार्च, सोडियम कार्बोक्सीमैथिल स्टार्च, प्रोविडोन, कोलाइडयन एनहाइड्रस सिलिका, टैल्क, हाइड्रॉक्सीप्रोपिल सेल्यूलोस, अरबी गॉड, सुक्रोस, मैक्रोगोल 6000, हल्का मैग्नीशियम कार्बोनेट, टाइटेनियम डाई ऑक्साइड।

#### Moment म कैसा दिखाई देता है और पैक की सामग्री

Moment मौखिक, फिल्म-लेपित गोलियों के रूप में आता है। प्रत्येक पैक में 6, 10, 12, 20, 24, 30, 32 या 36 टैबलेट होती हैं। 6 कोटेड टैबलेटों के पैक में एक ब्लिस्टर सुरक्षा होती है।

सभी आकार वाले पैक बाजार में उपलब्ध नहीं हो सकते हैं।

#### मार्केटिंग प्राधिकार धारक तथा विनिर्माता

Aziende Chimiche Riunite Angelini Francesco - A.C.R.A.F. S.p.A.  
Viale Amelia, 70 - 00181 Rome, Italy

#### विनिर्माता

A.C.R.A.F. S.p.A., Via Vecchia del Pinocchio, 22 - 60131 Ancona, Italy  
Famar Italia S.p.A., Via Zambelletti, 25 - 20021 Baranzate di Bollate (MI), Italy

#### इस लीफलेट को अंतिम बार में संशोधित किया था

अक्टूबर 2019

#### स्वास्थ्य शिक्षा नोट्स

किसी को भी विभिन्न प्रकार के दर्द, अलग-अलग समय व तीव्रता के हो सकते हैं, विशेष

रूप से सिरदर्द, दांत का दर्द, मांसपेशीय तथा जोड़ का दर्द व मासिक-धर्म का दर्द। **सिरदर्द** निसंदेह सबसे आम दर्दों में से एक है। यदि आपको सिरदर्द हो तो इसको पैदा करने वाले कारकों (अनियमित भोजन की आदत, विशेष खाद्य, धूम्रपान, अल्कोहल, तनाव, अत्यधिक शारीरिक श्रम, सूरज की रोशनी से अधिक अनावरण, तेज़ आवाज़ें, तीखे इत्र, आदि) की पहचान और रोकथाम की जाना महत्वपूर्ण है। **मासिक धर्म संबंधी दर्द**, कभी-कभार बेहद तेज होता है जिससे दर्द निवारक दवाओं से निपटा जा सकता है जो अधिकांशतः इस शिकायत के लिए उत्तरदायी, गर्भ में निर्मित पदार्थों, प्रास्टाग्लैन्डिनो की मात्रा को कम करके प्रभावी होती हैं। बॉक्स पर बने QR कोड का उपयोग करें या दूसरी भाषाओं में अपडेट किए गए पैकेज लीफलेट को पढ़ने के लिए <http://leaflet.angelini.it/L01> पर जाएं।